

発行©りんかいBreeze編集室
臨海副都心新聞販売株式会社
〒135-0091 東京都港区台場1-5-1-1F
TEL.0120-039-463 FAX.0120-039-468
E-mail rinkai96@poppy.ocn.ne.jp
編集責任者 石原恵子

台場東雲辰・有明青海エリアの新聞全紙に折り込まれます

りんかい
RINKAI

Breeze

春のボウサイウィーク
巨大地震から子どもを守る
防災セミナー

あなたは どうやって小さな
我が子を守りますか？

3月7日 そなエリア東京



▲あんどーりすさん
▲だっことおんぶの研究所 園田さん

力のないママでも、大切な赤ちゃんのために
今できることや、様々な知恵と技を伝えるセ
ミナー。

「防災というと、まずはグッズを買わなければ
と思いませんか？でも一番大切なのは、地
震のその瞬間に命を守る事です」。

講師・あんどーりす氏（アウトドア流防災ファシリ
テーター）・だっことおんぶの研究所

7日 10:00～12:00 定員:50組（事前申込・赤ちゃ
んは同席）※1歳以上の子ども先着10名まで預かり
保育あり）参加費無料

申し込み・問合せ：そなエリア東京 ☎ 3529-2180
ほかにも3月には下記のイベントがある。

◎3日～25日まで「報道カメラマン 富田きよむ写
真展」有珠山被災地でプロカメラマンの富田きよむ
氏が東日本大震災の被災地に入り、記録・撮影した
現地写真を展示。

◎3～4日 9:30～16:30 大地震の揺れを体験できる
「免震装置付地震体験車」参加費無料。

◎10日 10:00～16:00「災害救助犬フェア2012」災害救助
犬の訓練や模範演技、東日本大震災での活動などを
紹介。また訓練士による無料しつけ教室も開催。参
加費無料

また2月26日（日）、園内が『東京マラソンファミ
リーラン』と『東京大マラソン祭り2012』の会場になる。



ランナーを応援する
イベント会場

中越運送（東雲）

東京マラソン 2012

2月26日



▲相馬和彦所長
▲昨年の東京マラソン。
中越運送の会場。

3万6千人のランナーが
都心を走る「東京マラソン
2012」が2月26日に行わ
れる。
ランナーを応援するイベン
ト会場のひとつに東雲2丁目
交差点角の中越運送（株）深
川営業所がある。
この営業所は昭和49年11月
に営業。早くから新潟と東京
を結ぶトラック定期便を運行。
新潟県を中心に生活雑貨や多
くの出版物を運ぶなど、運送
業界の老舗。05年には大気
汚染防止推進月間エコドライ
ブコンテストで最高位の「環
境大臣賞」を受賞し、環境対
策に努力を重ねている。
現在2千5百坪の敷地に、
2t、4t車を主に50台のト
ラックがある。構内にはとこ
ろどころに新潟からの雪
を目にする。
通りに面した敷地一部
が当日行われるイベント
会場となり、地元、東雲
児童合唱団「しののめほ
がらほがあら」などの合
唱や8組の披露がある。
また「応援ウォーク」のチェ
ックポイントとなり、およそ
5千人の参加者がチェックを
し、グッズを受け取る場所に
なる。
同社の相馬和彦所長は「今
年で6回目の東京マラソン、
4回目から協力させていた
でいます。わが社はスター
トから39・4キロ地点とい
うことで、ランナーは、あと一息
がんばって欲しいところです」
と温かい声援を送っている。

東京大マラソン祭り 2012 応援ウォーク 10:30～15:00

歩きながら応援するスタンプラリー形式のイベント

- ① Start 豊洲センタービル「あいプラザ」受付 10:30～13:30
- ② Check point 1 中越運送深川営業所 前応援グッズプレゼント
- ③ Check point 2 パナソニックセンター東京
- ④ Goal 東京臨海広域防災公園（ゴール終了～15:00）

詳しくは <http://www.tokyo42195festa.com/pdf/walk.pdf>



新東京丸で行く！東京港見学会・3月7日・24日



視察船「新東京丸」に乗船し、海上から
物流の拠点としての東京港を見学し、
東京みなと館で東京港の発展の歴史など
を知ることができる人気の見学会。

対象者は東京港の開発や活動について
関心がある15歳以上のグループ及び個人。

参加費無料。見学コースは竹芝ふ頭（竹芝小型船ターミ
ナル集合9:45）より「新東京丸」乗船→東京港内を船上より
見学（75分）青海客船ターミナル下船→徒歩（15分）東京み
なと館を見学（30～45分）解散。各回60人募集。

応募締切日3月7日は2月21日。3月24日は3月9日。往
復はがきで応募の場合、締切日の消印有効。希望日を明記
の上、人数（1枚で4人まで）代表者の住所、氏名、電話番
号を書いて〒135-0064 江東区青海2-4-24 青海フロンティア
ビル20階（社）東京都港湾振興協会にて。ネット応募は
<http://www.tokyoport.or.jp/61event0103.htm>
問い合わせ5500-2585

便利なWEBサービスを開始しました！

WEBからお休みのご連絡や各種お申込みを受付けるサービス
を開始しました。24時間365日ご利用頂けます。

【PC】<https://www.yasumin.com/rinkai/>
★携帯の方は【空メール：rinkai@yasumin.com】

※件名、本文は必要ありません。※受信制限をご利用の
方は、yasumin.comからのメールを許可して下さい。

★新聞の休読連絡はお早めに！



りじん
里仁

家庭教師のひとり言

No. 87

パソコン戦争

白浪野蜂

中学2年生のA子さんは「ニ
コ動（ニコニコ動画）」と「ア
ニメ」が大好き。小学5年生
の頃、夜の12時過ぎまで夢
中になり、朝起きられなかつ
たことがあったため、母親と
大ゲンカ。「城（自分の部屋）」
にこもって抵抗したが「おな
かが空いたために、やむなく
白旗」。

「ママの言い方が悪かったん
だ。朝起きられなかったんだ
から、わたしが叱られること
は我慢できるけど、わたしの
パソコ（パソコン）まで全否
定されたのが悔しいという
か、悲しいというか、もう、
めっちゃくちゃな気持ちになっ
てサ、ケンカになっちゃった」
とA子さん、笑いながら当時
を振り返る。
「腹が減ったから降参っての
は、ちよっと、情けなくない
かい」とからかうと、「だって、
おなかが空いて、ほんとに、
死にそうだったんだから。腹
が減っては戦はできぬって言
うでしょ。それにね……」
母親の大ゲンカを知った父
親が「すわ、お家の一大事」
とばかり、A子さんが立てこ
もる「城」に駆けつけ、交渉
役に。父親もパソコンが大
好きということで、A子さん
の話をよく聞いてくれたそう
だ。

「そうしたら最後に、父ちゃ
んが言ったんだよ。このまま
だと、ママの怒りが頂点に達
して、我が家からパソコンが
追放されてしまうかも知れん
ぞ。そうになったら、お互い、
困るじゃないか。ここは、マ
マの顔を立てて、パソコン条
約を結ぼうじゃないかって
ね。そんなことを言うから、
気が抜けて、おなかが空い
ちゃったんだよ」
A子さんは現在、母親に面
白い「ニコ動」を見せ、パソ
コンをしていい時間の延長を
交渉中とか。

Present

- ★百段雛まつり 「京の雛物語」 招待券
～3月4日 2名様1組 50名 目黒雅叙園 目黒
- ★悠久の光彩 東洋陶磁の美 招待券
～4月1日 2名様1組 100名 サントリー美術館 六本木
- ★女性美 The Beauties He Loverd 招待券
～4月15日 2名様1組 50名 松岡美術館 白金台
- ★明治神宮アイススケート場
優待滑走フリータイム券(貸靴別途500円)
～3月31日 2名様1組 100名 千駄ヶ谷
- ★ナムコナンジャタウン
入園+アトラクション1回券
～3月31日 2名様1組 100名 池袋
- ★葛西臨海水族園 入場引き換え券
～3月31日 2名様1組 80名 葛西
- ★あつべんクン
本体+100V電源アダプターセット
アツアツお弁当がいつでも
どこでも食べられる新発想の
加温式お弁当箱
8名様(当選者には販売会社からお届けします)



- お申し込みはFAXまたはおはがきで。住所、お名前、電話番号、購読されている新聞名、希望チケット、「りんかいBreeze」の感想または当社へのご意見、ご要望などお書きください。
- あて先はりんかいBreeze編集室 〒135-0091 港区台場1-5-1-1F FAX 0120-039-468まで
- 締め切りは2月13日(月)当日消印有効。◎お名前忘れずに！応募者多数の場合は抽選、発表は発送でかえさせていただきます。

◎プレゼント応募時のお願い

①応募は、当社より新聞を購読中の方に限り、お申し込みの住所で新聞をお取りになる方に限ります。②プレゼントのお届けは当社営業区域内のみとなります。お勤め先で希望の方は、お届け先法人住所、部署名、お名前をご明記下さい。

この本を抽選で5名様にプレゼントいたします。
お申し込みは 上記プレゼントと同じ要領で。

Book

我、日本のマルコ・ポーロとならん 自転車で単独走破したシルクロード 14480km

影山 淳 著 東京新聞出版部 2000円(税込)



「東方見聞録」の中で、日本を「黄金の国・シバ」と紹介したマルコ・ポーロ。この「東方見聞録」を愛読し、マルコ・ポーロに強く魅せられたひとりの男が、55歳を過ぎたある日、マルコが旅したシルクロードを自転車で走破することを決意した。2003年7月26日正午、地中海に面したトルコ・ライアスの港町を後に、中国・北京を目指してペダルを踏み込んだ……。

当時、製茶機器メーカーに勤めていた影山淳さん。1947年(昭和22年)、静岡県掛川市生まれ。25歳の頃に自転車でローマからカトマンズまでの1万5千キロを走破したことがある。また29歳でマナスル峰(8156m)に登頂するなど、仕事の休みを使って、若い頃から冒険の旅を楽しんでいた。

トルコを出発したシルクロードの旅は、会社勤めのかたわら、夏休みなどを利用し、終点の北京まで、延べ240日。8年を費やした。地中海沿岸から、紛争の続くアフガニスタン、パミール高原、西域の砂漠、敦煌、そしてかつてフビライ・ハーンが支配していた元の首都・大都(現在の北京)へ。

自転車の旅だからこそ発見できる、知らざるシルクロードの自然と人びとの生活が、興味深く描かれている。384ページ。

わたしたちが新聞をお届けしています

シェシェグバルジル ボルド モンゴル・ウランバートル出身(28)
商業簿記を学びに日本に来ました。今は日本語学校に通っています。映画が好きで、毎日色々な映画を見ている。特に「七人の侍」は4,5回見ました。大好きです。日本に来て一番びっくりしたのは飲み物などの自動販売機があちこちにあることです。がんばりますのでよろしくお願いします。

(敬称略)



「りんかいブリーズ」は、台場、青海、有明、辰巳、東雲地区の朝日・産経・東京・日経・毎日・読売新聞に折り込まれています。☆皆さまからの情報(おすすめスポット、教室、グループなど)をお待ちしています。情報の掲載時にはユナイテッド・シネマ豊洲のペアチケットを差し上げます

お台場列伝

江川太郎左衛門 ⑫

神奈川県・真鶴町に「品川台礎石乃碑」がある。JR東海道線・真鶴駅から海を目指して約20分。漁港にある魚市場の近くに、どっしりとした直方体の岩が記念碑として置かれてある。その傍らには、平家方大庭景親と戦って敗れた源頼朝一行が敵の難をまぬがれるために身を潜めたという「鵜窟(しとどのいわや)」がある。頼朝観音として地元信仰を集めている。記念碑の裏の金属板にそ

ぐるっとお台場 No.87



の由来が書いてあった。「江戸末期の嘉永六年、海防のため砲台を築造せし品川台場の遺蹟が、埋立工事により空しく失はれることを思い、真鶴町株式会社鈴木組社長鈴木亀蔵及び横浜市松浦企業株式会社社長松浦信太郎の両氏が、浄財を投じ

てその礎石の一部をここに移植し、建立したるは、礎石の大小が当地産出の名石であることを世に残さんとし、且つ

文化財となり、名所地とならん(後略)」。この石碑は1971年(昭和36年)の埋め立て工事で姿を消した第二台場の石垣に使われていた石材ということだ。

真鶴で産出される「小松石」は緻密で硬いことから奈良時代のころから知られ、鎌倉時代には鎌倉のまちづくりや材木座海岸の建設、江戸城や小田原城の石垣などに用いられた。

写真は神奈川県・真鶴町、真鶴漁港にある「品川台礎石乃碑」

いってみたい New Spot

CAFE & FRESH FRUIT

ARROW TREE アローツリー

江東区東雲 1-9-18-101

キャナルコートS字アベニュー

Tel: 5859-0542

ランチ 11時～14時

ディナー 14時～18時

ディナー 18時～22時

(LO.21時)



西宮市の老舗の青果問屋が開いたスイーツと青果のお店。関西には7店舗、東京には自由が丘店がある。地域のニーズを知るため、今はプレオープン、5月に本格オープンの予定だが、早くも人気だ。

「新鮮なフルーツたっぷり、豪快な形にも惹かれて、ひと口食べると思わず笑みがこぼれて幸せな気分です」と、お客さん。

季節によりいちごの種類は違うが、今は「あまおう」、「さちのか」など。糖度の高い「大妃美」はそのままケーキのケースに並べられ5粒で650円。ゆったりとしたカップの19種のフレーバーティーも楽しめる。ランチはドライカレー、ハンバーグなど4種類、すべてフルーツとミックスジュースがついて1200円。ディナーも11種と魅力的だ。



▲市場ロール 580円

▲あまおうタルト 990円

価格は季節により変わる

▲フレーバーティー 600円

▲パルフェ 480円▶